



TALLER DE LAS EMOCIONES

LA ALEGRÍA

¿QUÉ ES ...**LA ALEGRÍA**?

LA ALEGRÍA ES UNA DE LAS EMOCIONES BÁSICAS DEL SER HUMANO, JUNTO CON EL MIEDO, LA IRA, LA TRISTEZA Y LA SORPRESA. ES UN ESTADO DE ÁNIMO AGRADABLE Y VIVO, FRESCO Y LUMINOSO, GENERADOR DE BIENESTAR GENERAL, QUE PRODUCE ALTOS NIVELES DE ENERGÍA Y UNA DISPOSICIÓN A LA ACCIÓN CONSTRUCTIVA.



¿CÓMO SE DEMUESTRA LA ALEGRÍA?

EL CANAL PRINCIPAL DE EXPRESIÓN DE ESTA EMOCIÓN SUELEN SER LOS GESTOS FACIALES PRODUCIDOS CON LOS OJOS Y LABIOS LO QUE RESULTA UNA SONRISA. **LA ALEGRÍA** SE CONECTA TAMBIÉN CON NUESTRO CUERPO SALTANDO, CORRIENDO Y BAILANDO.



ACTIVIDADES PARA EXPRESAR MI ALEGRÍA!!

GLOBOS DE LAS EMOCIONES:

[HTTPS://YOUTU.BE/NCWPCDCQE4C](https://youtu.be/ncwpcdcqe4c)

DESCUBRE LAS EMOCIONES:

[HTTPS://YOUTU.BE/E8PORYUHY8](https://youtu.be/e8poryuhjy8)

CANCIONES Y CUENTOS ONLINE:

[HTTPS://YOUTU.BE/QTbODL07LGS](https://youtu.be/QTbODL07LGS)

[HTTPS://YOUTU.BE/QE_DJPNV4DO](https://youtu.be/QE_DJPNV4DO)

[HTTPS://YOUTU.BE/X4BWWIZXHBS](https://youtu.be/X4BWWIZXHBS)

[HTTPS://YOUTU.BE/YB8M2HJGAYE](https://youtu.be/YB8M2HJGAYE)

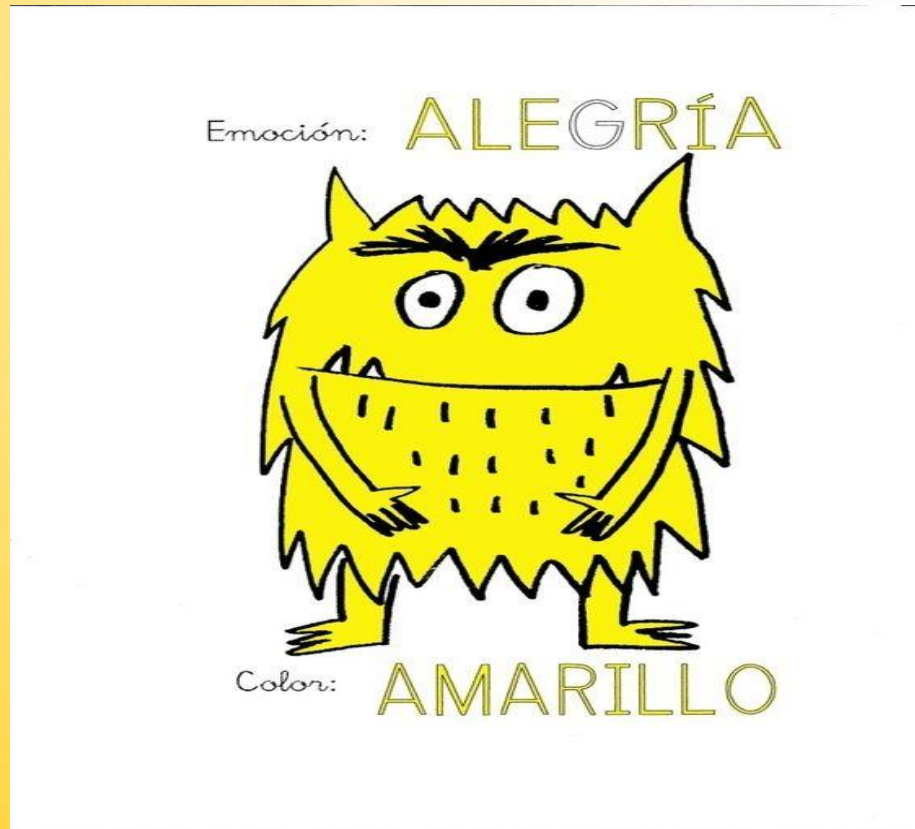
ACTIVIDADES ENTRETENIDAS PARA HACER EN CASA!!

EL LIBRO DE LA ALEGRÍA :

**[HTTPS://APRENDIENDOAEUCAR.WORDP
RESS.COM/2014/03/05/TRABAJAR-LAS-
EMOCIONES-EN-INFANTIL-EL-LIBRO-DE-
LA-ALEGRIA/](https://aprendiendoaeducar.wordpress.com/2014/03/05/trabajar-las-emociones-en-infantil-el-libro-de-la-alegria/)**

ACTIVIDADES ENTRETENIDAS PARA HACER EN CASA!!

Actividades del monstruo de colores:

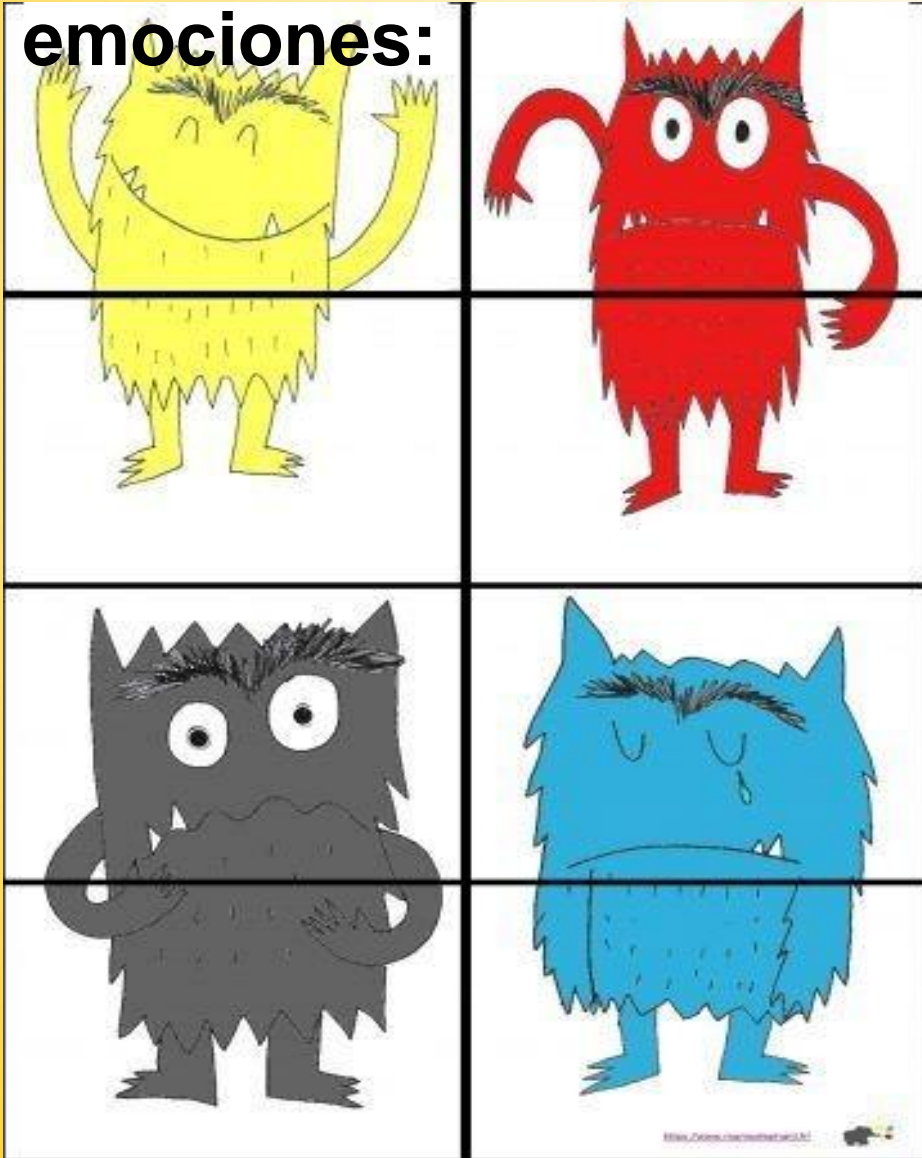


Identificar junto a los niños nuestras emociones por ejemplo:
¿ cómo me siento hoy?
¿ qué cosas me hacen ser feliz?

**Actividades de grafomotricidad:
Recortar con tijeras.
Luego, pegar cada monstruo de las emociones en un palito y...a jugar!!**



Rompecabezas de monstruos de emociones:



- Identifica y nombra cada emoción.
- Recorta siguiendo la líneas de color negro.
- Busca una hoja en blanco, arma y pega.

SUGERENCIAS PARA LOS PADRES



LA ALEGRÍA ES LA EMOCIÓN PROPIA DE LA INFANCIA Y LA QUE TODAS LAS MADRES Y PADRES QUIEREN PARA SUS HIJOS. ASÍ ELLOS SE SENTIRÁN SEGUROS, QUERIDOS Y VALORADOS DE FORMA INCONDICIONAL... ÉSE SU PRINCIPAL MOTIVO DE ALEGRÍA.