



EL MIEDO

ES UNA EMOCIÓN TOTALMENTE NORMAL, ES UNA RESPUESTA EMOCIONAL COMÚN EN LOS NIÑOS, ACTÚAN COMO SISTEMA DE SEGURIDAD Y CONSTITUYE LA MOTIVACIÓN A EVITAR EL PELIGRO.

¿CÓMO SE DEMUESTRA EL MIEDO?

GRITANDO, GOLPEANDO, EL CORAZÓN SE AGITA Y SE RESPIRA MÁS RÁPIDO

¿CÓMO ENFRENTAR EL MIEDO?

SE LE DEBE CONTAR A LA MAMÁ Y AL PAPÁ QUE ES LO QUE LE DA MIEDO Y ASÍ SE BUSCAN SOLUCIONES





TE MUESTRO LAS
ACTIVIDADES, DINÁMICAS,
JUEGOS QUE HEMOS
SELECCIONADO CON MUCHO
ESMERO...



ACTIVIDADES DE JUEGOS ONLINE

- [HTTPS://ES.EDUCAPLAY.COM/RECURSOS-EDUCATIVOS/5939017-MEMORICE DE LAS EMOCIONES.HTML](https://es.educaplay.com/recursos-educativos/5939017-memorice-de-las-emociones.html)
- [HTTPS://ES.EDUCAPLAY.COM/RECURSOS-EDUCATIVOS/2728623-LAS EMOCIONES.HTML](https://es.educaplay.com/recursos-educativos/2728623-las-emociones.html)

CUENTO INFANTIL ONLINE

[HTTPS://YOUTU.BE/WM2VEKUEQBW](https://youtu.be/wm2vekueqbw) (CUANDO TENGO MIEDO)
[HTTPS://YOUTU.BE/JCMIZNMT9ZY](https://youtu.be/jcmiznmt9zy) (HISTORIA DE TÍTERES)

CANCIÓN INFANTIL

[HTTPS://YOUTU.BE/LCUHF-GUNGY](https://youtu.be/lcuhf-gungy)

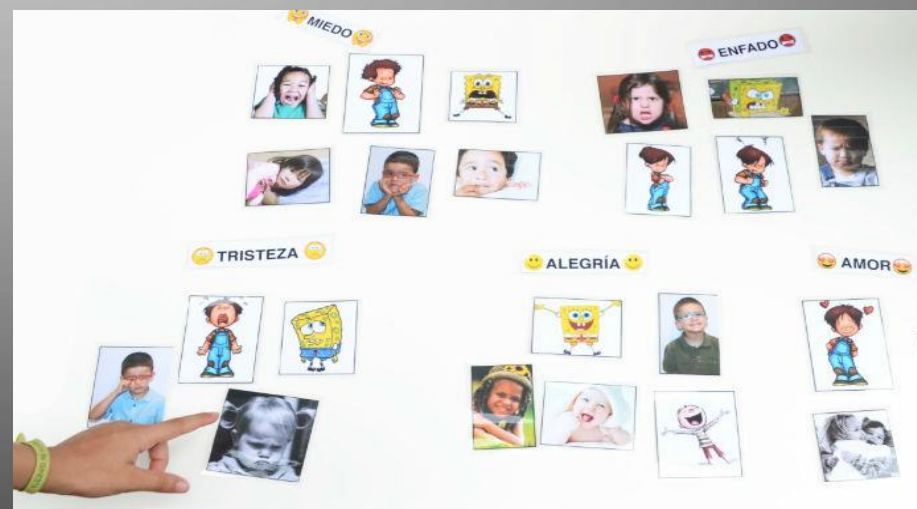
(EN UN BOSQUE DE LA CHINA LA CHINITA SE PERDIÓ)

ACTIVIDADES SENCILLAS, DIVERTIDAS Y MOTIVADORAS



1- CREAR UN DICCIONARIO DE EMOCIONES PROPIO

CONSISTE EN TOMAR VARIAS FOTOGRAFÍAS CON PERSONAS, NIÑOS O PERSONAJES EXPRESANDO UNA EMOCIÓN Y EL NIÑO@ DEBEN IDENTIFICAR LA EMOCIÓN Y CLASIFICAR LAS IMÁGENES.





2- MIMICA DE EMOCIONES.

EL NIÑO AGARRA UNA TARJETA Y DEBE REPRESENTAR LA EMOCIÓN MÍMICAMENTE. EL RESTO DE LA FAMILIA DEBE ADIVINARLA





3- DIBUJANDO LAS EMOCIONES PARA REGULARSE

DEBE COLOCAR HOJAS BLANCAS Y COLORES, SE LE DICE QUE PUEDE DIBUJAR SU EMOCIÓN CUANDO LO NECESITE; PUEDEN GARABATEAR O HACER DIBUJOS MÁS RELAJADOS; TAMBIÉN PUEDEN ROMPER, ARRUGAR O RASGAR EL DIBUJO UNA VEZ ACABADO, ASÍ COMO HACER MÁS DE UNO SI LO NECESITA

TODO SE VALE.



SUGERENCIAS PARA LOS PAPÁS

“ ENSEÑAR A LOS HIJOS A SUPERAR EL MIEDO ”

[HTTPS://YOUTU.BE/XDS08Q8GQXA?LIST=WL](https://youtu.be/xds08q8gqxa?list=wl)



**ESPERO QUE TE HAYAN RESULTADO
ÚTILES ESTAS ACTIVIDADES,
JUEGOS, CUENTOS Y RECURSOS,
PARA AYUDAR A LOS NIÑOS A
COMPRENDER MEJOR SUS EMOCIONES
DESDE LA MÁS TIERNA INFANCIA...**